

# Lochán Fiadhúlra a Dhéanamh

## Tráth Bliana

Ar feadh na bliana.



## Ceangal Trasna an Churaclaim

OSIE:	Dúile Beo, Feasacht agus Cúram Imshaoil.
Teanga a Iniúchadh:	Focail Nua/Litriú.
Ealaín:	Comharthaí a dhéanamh/líníocht.
Bia Shláintiúil/Food Dudes:	An chaoi a gcuireann lochán le garraí orgánach.
Tionscadal na Scoileanna Glasa:	Caomhnú Uisce.

# 1

### Tús na hoibre

- Scrúdaítear cén áit is fearr leis an lochán a chur isteach - an chuid is ísle d'fhearann na scoile más féidir agus amharc ag na múinteoirí ar an áit.
- Úsáidtear píobán uisce nó ruóg chun imeall an locháin a mharcáil.
- Déantar poll céimnithe agus 150-200mm idir gach céim le 450mm doimhne ar a laghad (ionas go seachnaítear an ró-théamh sa samhradh agus reomh sa ngeimhreadh).
- Tabhair an téip tomhais trí na comhrianta agus cuirtear méadar amháin leis an tomhas d'fhonn an t-achar d'ábhar líneála a theastóidh a ríomh.
- Cuirtear cairpéad nó cairtchlár nó gaineamh mar líneáil leis an bpoll ionas nach bpolltar an t-ábhar líneála.
- Sín an t-ábhar líneála trasna an locháin, cuirtear clocha mar mheáchan lena imeall agus líontar le huisce é ionas go dtarraingíonn an t-uisce an t-ábhar líneála i gcruth an locháin.
- Clúdaítear imeall an ábhar líneála le clocha, fóid nó móin ach cinntítear go bhfuil bealach isteach agus amach go héasca ag an bhfiadhúlra.
- Cuirtear isteach plandaí de chuid na tíre a fhásann i locháin.
- Is féidir torbáin a chur isteach san earrach (itheann iasc tadpoles, is fearr iad a choinneáil glan ar a chéile!).

# 2

### Acmhainní a theastaíonn

- Sluaiste
- líneáil, (i.e. plaisteach le cosaint ó sholas UV e.g. plaisteach le haghaidh síleáiste nó líneáil locháin déanta as rubar búitile nó úsáid seandabhach nó seanfholcadán)
- téip tomhais
- plandaí locháin • uisce (trí píobán nó le buicéid)
- miotóga • ceamara chun pictiúir den tionscadal a thógáil agus é á thabhairt ar aghaidh.

# 3

### Cá mbeadh breis eolais ar fáil?

#### An t-idirlíon / an leabharlann

- **ENFO** – bileoga eolais an-mhaith maidir le locháin a chruthú.
- **Irish Peatland Conservation Council** ([www.ipcc.ie](http://www.ipcc.ie))

Fás faoi bhia agus ghairneoireacht na hÉireann

**Bord Bia**  
Irish Food Board



**Garraíodóireacht Orgánach sa Bhunscoil**  
Lochán Fiadhúlra a Dhéanamh

# Lochán Fiadhúlra a Dhéanamh ar lean.



## Sláinte & Sábháilteacht

Baintear úsáid go sábháilte as na huirlisí i gcónaí, nitear na lámha i gcónaí tar éis seisiún garraíodóireachta. Cinntítear go gcuirtear an lochán isteach san áit a bhfuil amharc ag múinteoirí air i gcónaí.

# 4

### Samplaí de phlandaí locháin na tíre seo agus an áit a bhfaighfí iad

Duilleog bháite, coirleach, lus an bhorraigh, luachra, caonach sfagnaim, lus buí bealtaine, eireaball capaill, giolcach, coigeal na mban sí, mismín mionsach. Is féidir plandaí móra a choinneáil i bpotáí ionas nach bhfásann siad an iomarca. Is furasta plandaí locháin a bhaint as locháin nádúrta sa cheantar (ná baintear plandaí as locháin fhiáine). Bí cinnte go bhfágtar roinnt den phlanda ag fás ann i do dhiaidh!

## Cén aire a thugtar dó?

- Seiceáiltear go rialta cad atá ag fás sa lochán.
- Tugtar uisce as an lochán go bhfeictear cén fiadhúlra a mhaireann ann.
- Déantar gach iarracht plandaí de chuid na tíre seo a úsáid chomh mór agus is féidir ó tharla go bhféadann plandaí iasachta truailliú a tharraingt i lochanna agus in aibhneacha áitiúla.
- Glantar fiailí as an lochán má tá cuma plúchta air - ba cheart ar a laghad 1/3 de dhromchla an locháin a bheith glan.
- B'fhéidir go bhfásfadh algae glasa an chéad bhliain. Ba cheart go n-imeodh sin go nádúrtha ach sa chás nach ndéanann, cuirtear mála tuí isteach ionas go súitear an t-ábhar cothaithe breise.

# 5

### Tionscadail taighde

**OSIE** – IDéantar saol ré ainmhithe etc. sa lochán a imscrúdú, e.g. an frog, an tsnáthaid mhór, earc luachra nó iasc (an-oiriúnach san earrach).

**Tíreolaíocht** – Modhanna uiscithe i dtíortha eile a imscrúdú, go háirithe cúrsaí agus modhanna uisciúcháin.

#### An Oidhreacht Áitiúil –

Escrúdaítear an ceangal idir an lochán agus an sconná sa chistin. Cén riachtanas a bhaineann le huisce glan do shláinte an duine? Caomhnú uisce - an raibh an scéal riamh mar atá anois?

**Caomhnú uisce** – an raibh an scéal riamh mar atá anois?

**Ealaín/cumarsáid** – Déantar samhail, léaráid nó pictiúr de na sraitheanna éagsúla sa lochán, na plandaí agus na hainmhithe san áireamh.

Fás faoi bhia agus ghairneoireacht na hÉireann

**Bord Bia**  
Irish Food Board

Garraíodóireacht Orgánach sa Bhunscoil  
Lochán Fiadhúlra a Dhéanamh

