

Tollán Polaitéine - Plean Bliana

Tráth Bliana

Tráth ar bith den bhliain

1

Obair Thógála

Tá roinnt bealaí ann ar féidir tollán polaitéine a chur suas. Lean treoracha lucht a dhéanta nó iarr comhairle má tá sin ar fáil (b'fhéidir go bhfuil cleachtadh ag tuismitheoirí ar an obair nó ag an bhfear cothabhála).

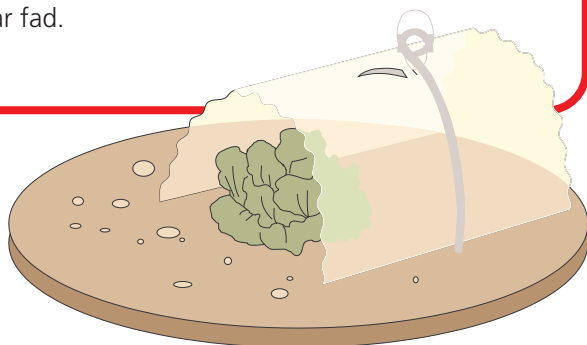
Tabhair faoi deara gur fearr an plaisteach a chur faoi thalamh i dtrínsí i gceantracha gaothmhara in áit a chlipeáil do bharráí - is iondúil nach mbíonn gá le bunsraith coinchréide.

Nuair atá pleanáil á dhéanamh ar an tolláin agus dearadh á thabhairt air, bí cinnte go mbeidh dóthain spáis ann do rang iomlán. Cuirtear ceapacha arda ann mar is féidir suíocháin a dhéanamh d'imeall na gceapacha. Triail an tollán a úsáid le haghaidh amanna teagaisc eile freisin, seachas don gharraíodóireacht amháin.

2

Buntáisti

- Bíonn spás ar fáil ar feadh na bliana don gharraíodóireacht agus do ranganna eile beag beann ar an aimsir
- Is féidir barra a fhás nach mairfeadh / nach bhfásfadh amuigh faoin aer in Éirinn.
- Leanann an séasúr fáis tríd an ngeimhreadh ar fad.



3

Nótaí

- Ná cuirtear barra sa tollán i rith an tsamhraidh a dhéanann go maith amuigh faoin aer, cóilís mar shampla, mar ní dhéanfaidh siad go maith sa tollán!
- Plandáil meascán bláthanna, torthaí agus glasraí sa tollán.
- Fásann finíúna go han-mhaith sa tollán – plandáil i gcoirnéal iad agus cóirítear ar feadh na mbarraí iad.
- Má tá an tollán sách fairsing, bain triail as crainn torthaí, mar shampla péitseoga nó aibreoga – beidh gá lena bearradh.
- Coinnítear an tollán aeráilte go maith ionas go seachnaítear galair (is féidir na doirse a fhágáil oscailte an chuid is mó den samhradh).
- Cinntítear go dtugtar pleanáil ar an tollán sa chaoi is go mbíonn spás ann do sheomra ranga agus do réimse síolraithe.

4

Tá breis eolais ar fáil maidir le tollán a cheannach agus a chur suas

- **Polydome** www.polydome.ie
- **Colm Warren Ltd**
www.cwp.ie email: info@cwp.ie
- **Highbank** www.highbankonline.com
- **Simon Cummins Polytunnels**
cumminss@iol.ie



Fás faoi bhia agus ghairneoireacht na hÉireann

Bord Bia
Irish Food Board



Garraíodóireacht Orgánach sa Bhunscoil
Tollán Polaitéine - Plean Bliana

Tollán Polaitéine - Plean Bliana ar lean.



5

Fómhar/Geimhreadh

- Cuirtear suas an tollán polaitéine – mí Meán Fómhair an t-am is fearr.
- Cuirtear prátaí, cairéidí, oinniúin, ábhar sailéid, pónairí leathana, lant, mange tous agus spionáiste suthain.
- Baintear an fómhar agus bíodh lá cócaireachta sa scoil.
- Bain gearrthóga – cuiríní, etc .
- Socraigh córas gabhála uisce don tollán.
- Déan suíocháin / seomra ranga don tollán polaitéine.
- Cuir sú talún i gcóras pota pirimide.
- Cuir plandaí luibhe, e.g. síobhas, mismín i bpotáí faoi leith.

7

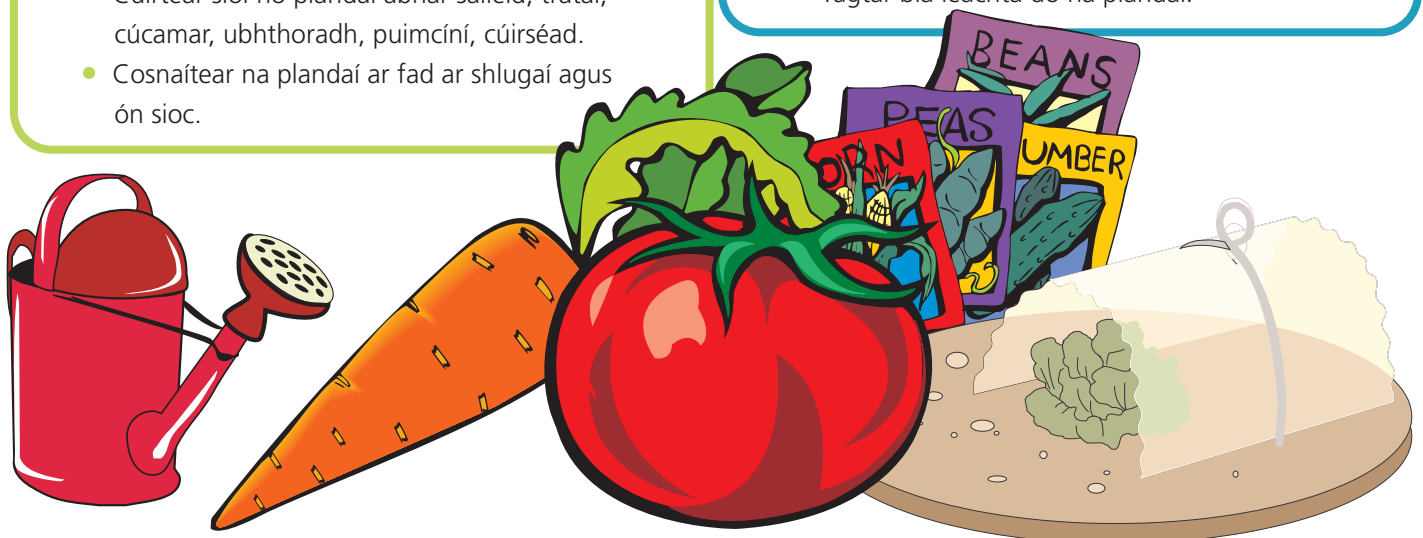
Samhradh

- Baintear fómhar an dara barr a cuireadh san earrach.
- Bíonn gá le leibhéal íseal oibre i rith laethanta saoire an tsamhraidh ó tharla go bhféadfadh roinnt barra a bheith réidh lena mbaint roimh mhí Meán Fómhair (e.g. trátaí) agus caithear iad a ithe! Bí cinnte go mbíonn roinnt den bhia ar fáil i gcónaí do na ranganna ar fhilleadh dóibhsean.
- Beidh gá le huisciú a dhéanamh sa tollán i rith mhíonna an tsamhraidh - triail a phleanáil ionas go dtarlaíonn seo mar chuid den lá scoile (féach an bhileog taca maidir le 'Uisciú agus Caomhnú Uisce' maidir le breis sonraí).
- Déantar crann taca do na piseanna agus do na pónairí – déantar típionna nó sconsaí as maidí sailí nó bambú.
- Cosnaítear na plandaí ar fad ar shlugaí.
- Glantar fiailí as na ceapacha - cuirtear ar an gcarn múirín iad.
- Tugtar bia leachta do na plandaí.

6

Earrach

- Baintear fómhar na nglasraí a cuireadh sa bhfómhar, e.g. oinniúin, pónairí leathana, spionáiste, glasraí an oirthir, ruachán, peirsil.
- Cuirtear síol nó plandaí ábhar sailéid, trátaí, cúcamar, ubhthoradh, puimcíní, cúirséad.
- Cosnaítear na plandaí ar fad ar shlugaí agus ón sioc.



Fás faoi bhia agus ghairneoireacht na hÉireann

Bord Bia
Irish Food Board



Garraíodóireacht Orgánach sa Bhunscoil
Tollán Polaitéine - Plean Bliana